



위험을 정확히 규정할 수 있다면,  
이미 그 위험은 반으로 줄어든 것이다.



당신이 속한 세계가 언제 어떻게 변화할지  
그 정확한 순간을 예측한 자, 누구인가?



재능은 태어나면서부터 주어지는 것이지만,  
그것이 진정한 기술이 되려면 배움이 필요하다.



태도가 곧 성취다.

# 개구리 ‘핑’과 스승 ‘부엉이’가 만들어가는 가슴 벅찬 이야기 [Ping]



흐름을 따라 가라. 흐름은 어디로 가야 할지 알고 있다.



들어보라. 들리지 않는가?  
당신의 마음속에서 들려오는 소리가 들리지 않는가?



선택을 향해 깨어 있다는 것은  
곧 변화를 향해 깨어 있다는 뜻이다.



당신이 선택한 길에 아무 장애물도 없다면,  
그 길은 그 어디로도 당신을 데려가주지 못한다.

2006.04

e-HRD사업본부 배주리연구원



『 저자 : 스투어트 에이버리 골드 』

『 역자 : 유영만 』

가장 철학적이면서도 가장 현실적인 책

자기계발서와 명상서적의 경계를 파괴한 책

진정한 생을 꿈꾸기 위한 레드선

## - Ping Overview

---

- 믿음의 도약(Choice)

---
- 꿈의 잉태(Vision)

---
- 꿈을 향한 항해(Action)

---
- 행복의 창조(Flow)

---

# Ping Overview



**Planning for Leap**  
**Stage 1: Choice**  
 믿음의 도약

- 나의 삶의 터전은 어떤 위험에 직면하고 있습니까?
- 나는 나의 삶을 살고자 하는 강렬한 열망을 지니고 있습니까?
- 나의 삶을 살고자 하는 두려움을 극복할 용기가 있습니까?

**Incubating Your Dream**  
**Stage 2: Vision**  
 꿈의 잉태

열망과 의지 그리고 용기

불안과 초조

- 나의 내면 속에 잠자고 있는 꿈은 무엇입니까?
- 당신에게도 해낼 수 없다고 포기해버린 꿈이 있지 않나요?
- 내 꿈을 실현할 수 있는 나만의 길을 개척하고 있습니까?

**Navigating Your Way**  
**Stage 3: Action**  
 꿈을 향한 항해

위험과 기회 그리고 끈기

실패와 좌절

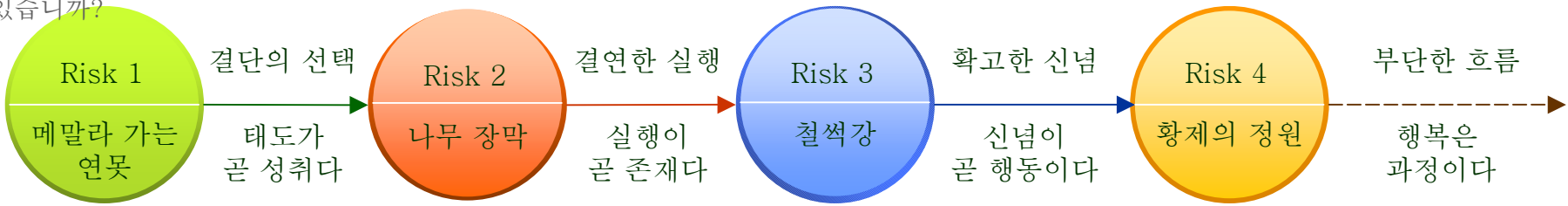
- 나의 꿈을 실현하기 위해 나는 어떤 태도를 지니고 있습니까?
- 나의 꿈을 실현하기 위해 결연한 실행을 감행하고 있습니까?
- 나의 꿈을 실현하는 동반자로서의 스승을 모시고 있습니까?

**Generating Your Happiness**  
**Stage 4: Flow**  
 행복의 창조

신념과 신뢰 그리고 도전

후회와 낙심

- 내가 가진 재능에 만족하지 않고 부단히 나만의 비밀병기를 개발하고 있습니까?
- 나의 꿈에 대한 열정과 강한 신념이 있습니까?
- 행복은 목적지가 아니라 부단한 여정이라고 생각합니까?



# 믿음의 도약(Choice)



변화가 주는 두려움, 새로운 것에 대한  
두려움이 마치 진흙탕처럼 당신의 발목을  
잡고 있지는 않은가?

변화가 나를 휘두를까봐 두려워하고,  
위험을 무릅쓰다가 처절히 실패할까봐 두려워하고,  
누군가 당신이 내건 목표나 꿈을 조롱하거나 무시  
할까봐 두려워하는 것.

이 세 가지가 바로 진정한 의지와 성장을 가로막는  
**적(enemy)**들입니다.

# 믿음의 도약(Choice)

한계상황(Edge)이란 무엇인가?

새클턴에게서 얻을 수 있는 교훈은 무엇인가?

내가 당면한 한계상황(Edge)을 벗어나 성과를 달성하기 위해서 어떤 선택을 해야 하는가?



**LEADERSHIP**  
AT THE EDGE

# 믿음의 도약(Choice)



당신이 선택한 길에 아무 장애물도 없다면,  
그 길은 그 어디로도 당신을 데려가 주지 못한다.

네가 꿈을 꾸지 않는 한,  
꿈은 절대 시작되지 않는다.  
언제나 출발은 바로 '지금, 여기'야.  
때가 무르익으며, 그럴 수 있는 조건이 갖춰지면...  
하고 미루다 보면,  
어느새 현실에 파묻혀 소망을 잃어버리지.  
그러므로 무언가 **'되기(be)'** 위해서는  
반드시 지금 이 순간 무언가를 **'해야(do)'**만 해.

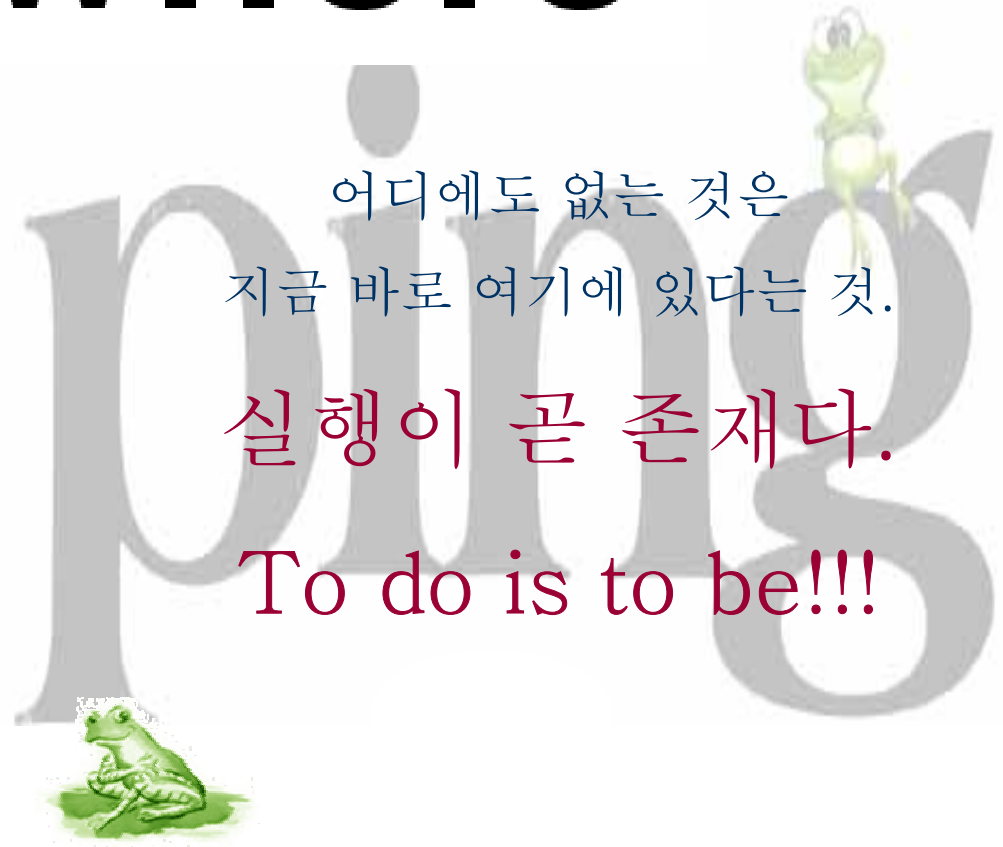
# nowhere



어디에도 없는 것은  
지금 바로 여기에 있다는 것.

실행이 곧 존재다.

To do is to be!!!





# 꿈의 잉태(Vision)



들어보라, 들리지 않는가?

당신의 마음속에서 나는 소리가 들리지 않는가?

우리는 인생의 어느 순간 반드시  
실패와 좌절을 만납니다.

그러나 실패라는 나그네를 피하려고  
여행 자체를 포기하는 것만큼  
어리석은 일은 없습니다.

바람은 항상 **‘자기가 어디로 가는지  
알고 있는 나그네’**에게 친절합니다.

# 꿈의 잉태(Vision)



길 잃고 헤매지 않으려거든 도로 눈을 감아라.

**본래의 자리**로 돌아가라.

좌표축을 세워 출발하라.

확장된 세계, 혼돈스런 정보 앞에서 주체의 확립  
보다 절박한 것은 없다.

‘나’없는 세계는 카오스일 뿐이다.

박지원의 ‘재맹아(再盲兒)’ 설화에서...

# 꿈의 잉태(Vision)

## ‘불광불급(不狂不及)’



낙수물이 돌을 뚫는다. 미치지 않고는 안 된다.

나를 잊는 몰두 속에서만 삶은 빛난다.

그저 남들 하는 만큼만 하고, 남들 가는대로만 가서는

아름다운 성취를 이룰 수 없다.

그 순수한 몰두와 성취의 기쁨 앞에서는

과거에 급제하겠다는 야망도, 부자로 살아야겠다는

다짐도 아무런 의미가 없다.

그러나 우리의 아등바등 하는 고심참담이

단지 입과 배의 만족을 위한 것이라면

잠시 살다가는 인생이 너무 슬프지 않겠는가.

- 정민 -

# 꿈의 잉태(Vision)



<http://blog.naver.com/sonahagy>

어떤 사람의 능력이 100이라면 70정도의  
능력을 요구하는 자리에 앉아야  
적당하다고 생각합니다.

70정도의 능력이 있는 사람이 100의 능력을  
요구 받는 자리에 앉을 경우 그 부족한 30을  
무엇으로 채우겠습니까?

거짓이나 위선으로 채우거나 아침과  
함량 미달의 불량품으로 채우게 되겠지요.

신영복 '강의' 중에서...

# 꿈을 향한 항해(Action)



태도가 곧 성취다.

할 수 없다고 믿으면 정말 할 수 없다.  
그러나 할 수 있다고 믿으면 해낼 거야.

말은 **신념**을 낳고 신념은 **행동**을 낳는다.



# 꿈을 향한 항해(Action)

**A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

# Attitude IS Altitude!

LOVE

$$L+O+V+E = 12+15+22+5 = 54\%$$

LUCK

$$L+U+C+K = 12+21+3+11 = 47\%$$

Money

A+T+T+I+T+U+D+E

$$M+O+N+E+Y = 13+15+14+5+25 = 72\%$$

Leadership

$$L+E+A+D+E+R+S+H+I+P = 12+5+1+4+5+18+19+9+16 = 100\%$$

By Kecologist

# 꿈을 향한 항해(Action)

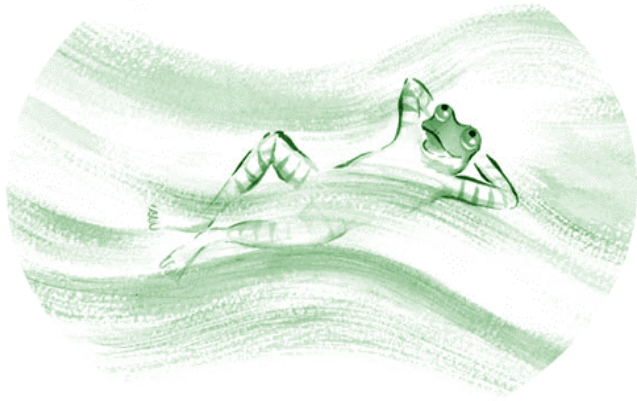


재능(talent)은 당신에게 태어나면서부터 주어졌다.

그러나 그것이 진정한 기술(skill)이 되려면  
반드시 훈련(training)이 필요하다.

무언가가 되고자 한다면,  
반드시 무언가를 행해야 합니다.  
자신이 가진 재능을 바탕으로 훈련과 실행을 통해  
진정한 기술을 성취하는 일,  
그렇게 무장이 되었을 때 세상에 꺾이기보다  
그것과 **함께 흘러가는 법** 을 알게 됩니다.

# 행복의 창조(Flow)



흐름을 따라 가라.  
흐름은 어디로 가야 할지 알고 있다.

누구나 자신의 본능에 충실하기만 하다면,  
내게 어떤 재능이 있는지,  
내가 어떤 선물들을 가지고 있는지,  
무엇에 열정을 품고 있고,  
어디로부터 힘이 솟는지,  
나는 진정 누구이고,  
무엇을 바라는지,

**‘숨김없이 완전히’** 발견할 수 있다.



# 행복의 창조(Flow)

부엉이 그는 진정한 **Mentor**  
제자가 스스로 해낼 수 있을 때까지

**인내**하고 기다리는 것.

일시적인 호통이나 그럴 듯한 연설이 아닌  
멘티의 성장 가능성을 믿고 끈기 있게

그 눈높이에 맞춰 **가이드**하는 것.



# 행복의 창조(Flow)

행복이란 목적지(destination)가 아니야.  
행복은 과정(process)이란다.  
어디로 향해 있는지 알 수 없고 굴곡이 진  
그런 **길**이지.



행복,  
그것은 영원(all the time)  
이기도 하고,  
바로 그 순간(no time)이  
기도 하답니다.



감사합니다.